

SM-viestit 2024 Espoo
Lauantai 7.9.2024

SM-viestit 2024 Espoo
Sunnuntai 8.9.2024

Juoksu	erät
10:00 T15 4x80m aj ae.	1.erä
10:06 T15 4x80m aj ae.	2.erä
10:12 T15 4x80m aj ae.	3.erä
10:18 T15 4x80m aj ae.	4.erä
10:24 T15 4x80m aj ae.	5.erä
10:30 T15 4x80m aj ae.	6.erä
10:36 T15 4x80m aj ae.	7.erä
10:42 T15 4x80m aj ae.	8.erä
10:48 T15 4x80m aj ae.	9.erä
10:54 T15 4x80m aj ae.	10.erä
11:02 P15 4x80m aj ae.	1.erä
11:08 P15 4x80m aj ae.	2.erä
11:14 P15 4x80m aj ae.	3.erä
11:30 M17 4x100m ae.	1.erä
11:36 M17 4x100m ae.	2.erä
11:42 M17 4x100m ae.	3.erä
11:48 N17 4x100m ae.	1.erä
11:54 N17 4x100m ae.	2.erä
12:00 N17 4x100m ae.	3.erä
12:06 N17 4x100m ae.	4.erä
12:12 N19 4x100m ae.	1.erä
12:18 N19 4x100m ae.	2.erä
12:24 N19 4x100m ae.	3.erä
12:30 M19 4x100m ae.	1.erä
12:36 M19 4x100m ae.	2.erä
12:42 M19 4x100m ae.	3.erä
12:48 T15 4x100m ae.	1.erä
12:54 T15 4x100m ae.	2.erä
13:00 T15 4x100m ae.	3.erä
13:06 T15 4x100m ae.	4.erä
13:12 T15 4x100m ae.	5.erä
13:18 T15 4x100m ae.	6.erä
13:24 T15 4x100m ae.	7.erä
13:30 T15 4x100m ae.	8.erä
13:36 T15 4x100m ae.	9.erä
13:42 T15 4x100m ae.	10.erä
13:48 T15 4x100m ae.	11.erä
13:56 P15 4x100m ae.	1.erä
14:02 P15 4x100m ae.	2.erä
14:08 P15 4x100m ae.	3.erä
14:14 P15 4x100m ae.	4.erä

Juoksu	erät
9:30 M17 4 x 100 m aj ae	1.erä
9:36 M17 4 x 100 m aj ae	2.erä
9:42 M17 4 x 100 m aj ae	3.erä
9:50 N17 4 x 100 m aj ae	1.erä
9:56 N17 4 x 100 m aj ae	2.erä
10:02 N17 4 x 100 m aj ae	3.erä
10:13 M17 4 x 300 m ae	1. erä
10:21 M17 4 x 300 m ae	2. erä
10:29 M17 4 x 300 m ae	3.erä
10:37 M17 4 x 300 m ae	4.erä
10:45 N17 4 x 300 m ae	1. erä
10:53 N17 4 x 300 m ae	2. erä
11:01 N17 4 x 300 m ae	3.erä
11:09 N17 4 x 300 m ae	4.erä
11:28 N 3 x 3000 m kävely	
M 3 x 3000 m kävely	

Tauko 12:30-13:10

13:10 Päivän avaus	
13:14 N17 4 x 100 m aj fin B	
13:20 N17 4 x 100 m aj fin A	
13:26 N19 4 x 100 m aj fin B	
13:32 N19 4 x 100 m aj fin A	
13:40 M17 4 x 100 m aj fin B	
13:46 M17 4 x 100 m aj fin A	
13:54 M19 4 x 100 m aj fin B	
14:00 M19 4 x 100 m aj fin A	
14:10 T15 4 x 800 m	C erä
14:26 T15 4 x 800 m	B erä
14:41 T15 4 x 800 m	A erä
14:56 P15 4 x 800 m	B erä
15:10 P15 4 x 800 m	A erä
15:24 M/N 4 x 1500 m sekaviestit	
15:49 Järjestäjien viestikapulan vaihto	
15:54 N17 4 x 300 m fin	
16:02 M17 4 x 300 m fin	
16:17 M19 4 x 400 m	B erä
16:26 M19 4 x 400 m	A erä
16:35 N19 4 x 400 m	B erä

14:20 Naiset 4x100m ae.	1.erä	16:44 N19 4 x 400 m	A erä
14:26 Naiset 4x100m ae.	2.erä	16:53 N 4 x 400 m	B erä
14:33 Miehet 4x100m ae.	1.erä	17:01 N 4 x 400 m	A erä
14:39 Miehet 4x100m ae.	2.erä	17:09 M 4 x 400 m	B erä
14:45 Miehet 4x100m ae.	3.erä	17:17 M 4 x 400 m	A erä
		17:30 Kisojen päätös	

Tauko 14:50-15:35

15:40 Avajaispuhe
 15:45 T15 4x80m aidat B fin
 15:52 T15 4x80m aidat A fin
 15:59 P15 4x80m aidat B fin
 16:06 P15 4x80m aidat A fin
 16:20 M17 4x100m fin
 16:27 N17 4x100m fin
 16:34 N19 4x100m fin
 16:41 M19 4x100m fin
 16:48 N 4x100m fin
 16:55 M 4x100m fin
 17:02 T15 4x100m fin B erä
 17:09 T15 4x100m fin A erä
 17:16 P15 4x100m fin
 17:24 N19 3x800m
 17:36 M19 3x800m
 17:49 N17 3x800m
 18:02 M17 3x800m
 18:19 N 4000m (DMR)
 18:39 M 4000m (DMR)
 18:52 Päivän lopetus